

Economisons l'énergie cet hiver

Pour le chauffage :

Conseils pratiques

1. Diminuer la température d'un degré (20°C à 19°C) dans votre logement représente une réduction de votre facture de 6 à 7%. De 22 à 19°C on arrive même à 20%.
2. Maintenir une température maximale de 19 à 20°C assure un confort suffisant et une ambiance saine. Dans les chambres, les pièces inoccupées et les lieux de passage maintenir la température à 16 °C serait idéal.
3. Avant d'augmenter la puissance des radiateurs, un pull supplémentaire ne vous coûtera rien.

Vérification au préalable avant cet hiver :

1. Si la partie inférieure de votre radiateur est chaude tandis que la partie supérieure est froide ou s'il fait du bruit, c'est qu'il a besoin d'être purgé. Si votre logement comprend plusieurs étages, commencez d'abord par les radiateurs du bas et remontez vers les étages supérieurs.
2. Avant de les mettre en route, vérifiez si les radiateurs sont éloignés des meubles et du divan ; cela pourrait réduire la surface de chauffe et ainsi limiter son efficacité de 10%.
3. Dépoussiérez les corps de chauffe : la poussière retient la chaleur. Epoussetez régulièrement radiateurs et autres convecteurs pour leur garantir un rendement optimal.
4. Isolez vos tuyauteries en plaçant une gaine en mousse sur les tuyauteries situées dans les parties non chauffées de votre logement. Votre économie ? (6 € par an et par mètre de tuyau isolé)
5. Faites entretenir votre chaudière : pour économiser de 3 à 5% de combustible et garantir votre sécurité.
6. Entre vos murs et vos radiateurs, fixez des panneaux composés de frigolite (isolant) et d'aluminium (réflecteur). La chaleur du radiateur est mieux utilisée pour chauffer la pièce et vous limitez à 70% les pertes à travers le mur, surtout si celui-ci n'est pas isolé et donne sur l'extérieur.

Pour l'eau chaude sanitaire

1. Limitez la température à 50°C pour un chauffe-eau instantané et à 60°C pour un ballon de stockage (« boiler »). Vous consommez moins d'énergie et vous évitez l'entartrage de votre appareil.
2. Prenez une douche rapide (40L) cela consomme 3 fois moins d'eau chaude qu'un bain (120L). Quant aux jeunes enfants, ils peuvent prendre un bain à deux.
3. Pour le lave-linge, limitez la température à 60°C pour le linge de maison et 40 °C ou 30 °C pour les textiles délicats. Un programme basse température consomme 3 fois moins d'énergie qu'un cycle à 90°C car 80% de l'énergie consommée par un lave-linge sert au chauffage de l'eau. De plus, bien remplir la machine, respecter les doses de produits économisera de l'énergie. Idéalement programmez l'essorage à 1.200 tours/minute afin que le linge soit déjà relativement sec. Triez le linge et utilisez le sèche-linge que si nécessaire avec un programme court.

Pour l'électroménager

1. Pour la cuisinière, bien choisir la taille de la casserole qui correspond à la taque de cuisson, mettre le couvercle sur la casserole (gain de temps et 50% d'économie d'énergie), ajoutez le sel dans l'eau une fois qu'elle boue, décongelez les denrées avant de les préparer, arrêtez la taque avant la fin de la cuisson (stockage de la chaleur) sauf pour les plaques à induction.
2. Préférez utiliser le micro-onde pour réchauffer les aliments, évitez le préchauffage du four si ce n'est pas nécessaire, évitez d'ouvrir la porte.
3. Pour le frigo et le congélateur, ne pas ouvrir les portes trop souvent. Bien régler la température (4 à 5°C pour le frigo et -18°C pour le surgélateur). À la sortie du congélateur, dégelez les denrées dans le frigo. N'oubliez pas de les dégivrer régulièrement (2mm de givre augmente déjà la consommation de 10%).

Pour la bureautique

1. Eteindre la TV, lecteur DVD, chaîne hi-fi, ordinateur, chargeur de GSM, routeur wi-fi, décodeur, console de jeux, imprimante via l'interrupteur ou la multiprise pour éviter la consommation en veille qui sont de véritables consommations cachées.

Pour l'éclairage

1. Régulièrement, nettoyer les ampoules, abat-jour afin d'améliorer leur rendement lumineux.
2. Utilisez des ampoules économiques (5x moins d'énergie) et évitez de multiplier le nombre de spots halogènes (ensemble ils consommeront de 150 à 500 Watts).
Sur le site www.topten.be (On trouve les meilleures lampes économiques du marché belge : ampoules classiques, spots, ampoules à intensité variable, etc.)
3. Privilégiez toujours les apports d'éclairage naturel en ouvrant les tentures dès les premiers rayons de soleil.
4. Pour lire ou travailler, préférez un éclairage ponctuel qui consomme moins (lampe à proximité du fauteuil de lecture, une lampe de bureau, un éclairage au-dessus du plan de travail dans la cuisine).
5. Eteindre les lumières inutiles dans les pièces que vous quittez ou qui restent inoccupées. Plus tôt on acquiert ce réflexe, plus il est durable.